

نصائح لمنزل أكثر برودة



سيكون الجو حارًا هذا الصيف

فيما يلي 7 نصائح لجعل منزلك أكثر برودةً وتوفيراً لفواتير الطاقة الخاصة بك.
بعض النصائح سهلة ومنخفضة التكلفة.
البعض الآخر أكثر تكلفة وسيكون استثمارًا طويل الأجل.



سهلة
ومنخفضة
التكلفة
\$

إنشاء غرفة باردة

ركز على إبقاء غرفة واحدة باردة لتوفير المال

- ابحث عن أبعد غرفة في المنزل!
- إغلاق النوافذ والأبواب للغرف الأخرى
- إذا كان تخطيط المنزل مفتوحًا، قم بإغلاق المناطق غير المستخدمة بالستائر أو البطانيات
- استخدم المراوح وتكييف الهواء لتبريد الغرفة
- اضبط مكيف الهواء على 26 لتقليل استهلاك الطاقة
- قم بتشغيل مكيف الهواء مبكرًا.
- سيحتاج إلى العمل بجهد أكبر إذا كان المنزل ساخنًا بالفعل.



سهلة
ومنخفضة
التكلفة
\$

سدّ أي فجوات

منع دخول الهواء الساخن إلى المنزل من خلال الفجوات

- تحقق من وجود فجوات حول النوافذ والأبواب وبين ألواح الأرضية
- استخدم سدادات السحب لسد الفجوات.
- يمكنك صنع سدادات للتيار الهوائي في المنزل باستخدام الجوارب القديمة، أو ببساطة يمكن لف منشفة أو شرشف.



سهلة
ومنخفضة
التكلفة
\$

تعرفّ على جيرانك

من المهم أن تكون قادرًا على الحصول على المساعدة أو مساعدة الآخرين أثناء موجة الحر.

- تأكد من أنك تعرف شخصًا قريبًا منك يمكنك الاتصال به للحصول على المساعدة، أو من يمكنك مساعدته.
- قم بتبادل أرقام الهواتف للاتصال في حالة الطوارئ.



قم بريّ الحديقة توفر الأشجار والنباتات الظل وتساعد على تبريد الهواء حول المنزل.

- ريّ الحديقة قبل موجة الحر هو الأفضل
- يكون الريّ في الصباح الباكر أو في المساء
- ضع النشارة كمهاد حول النباتات لمنع جفاف التربة
- ضع في اعتبارك القيود المفروضة على المياه.



استخدم الميكروويف

يستخدم الميكروويف طاقة أقل للطهي وإذابة الجليد وإعادة التسخين مقارنة بالفرن العادي.

- تقوم أجهزة الميكروويف بتوجيه معظم طاقتها إلى الطعام، وليس إلى المطبخ.
- وهذا يعني أنك ستتمتع براحة أكبر وستستخدم طاقة أقل أثناء إزالة حرارة الطهي من منزلك.



قم بتغطية النوافذ

قم بحماية النوافذ من أشعة الشمس من الداخل والخارج.

- من الخارج: تركيب قماش للتظليل أو وضع نباتات لحجب أشعة الشمس
- من الداخل: اختيار ستائر سميكة ذات ألوان فاتحة لتساعد على عكس الحرارة
- تجنب الألوان الداكنة والستائر المعدنية لأنها تمتص الحرارة.



تقليل تكاليف الطاقة

إذا كنت قلقًا بشأن تكلفة استخدام مكيف الهواء أثناء موجات الحر، فيمكن أن تساعدك الطاقة الشمسية.

هناك العديد من الحوافز الحكومية لتحسين كفاءة استخدام الطاقة في المنزل. تحدث إلى مالك العقار. إذا استأجرت منزلًا وتحتاج إلى تغييرات أكبر للتأكد من بقاءه باردًا في الصيف، فتحدث إلى مالك العقار بشأن الخصومات التي تقدمها حكومة الولاية.

يمكن أن يساعدك مجلس مدينة Merri-bek.
zerocarbonmerri-bek.org.au/energy-switch/