



Merri-bek
City Council

Πρόγραμμα Υποστήριξης Φροντιστών

Φροντίζετε ένα αγαπημένο σας πρόσωπο και χρειάζεστε ένα διάλειμμα;

Το Merri-bek μπορεί να προσφέρει βοήθεια, ώστε να μπορείτε να βρείτε το χρόνο για να φροντίσετε τη δική σας υγεία και ευημερία.

Μερικοί από τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να βοηθήσουμε περιλαμβάνουν:

- Μπορούμε να οργανώσουμε φροντίδα ανάπαυλας, ώστε να μπορείτε να παρακολουθήσετε μια εκδήλωση.
- Μπορούμε να παραδώσουμε γεύματα.
- Μπορούμε να αγοράσουμε εισιτήρια κινηματογράφου ή θεάτρου.
- Μπορούμε να αγοράσουμε κουπόνια μασάζ.
- Μπορούμε να αγοράσουμε κάρτες εισόδου γυμναστηρίου ή κολύμβησης.
- Μπορούμε να κλείσουμε μαθήματα προσωπικής ανάπτυξης.

- Μπορούμε να αγοράσουμε ψηφιακό εξοπλισμό για να υποστηρίξουμε τις σπουδές ή την υγεία σας. (π.χ. φορητό υπολογιστή, iPad, Apple Watch)

Για να πληρώτε τις προϋποθέσεις για αυτό το πρόγραμμα, πρέπει να πληρώτε τα ακόλουθα κριτήρια:

- Το άτομο που φροντίζετε πρέπει να ζει στην περιοχή του Δήμου Merri-bek.
- Πρέπει να είστε σε θέση να αποδείξετε ότι είστε φροντιστής. Για παράδειγμα, δείχνοντας ότι λαμβάνετε την πληρωμή του Επιδόματος Φροντιστή.

Εάν έχετε μια ανάγκη που δεν αναφέρεται εδώ, επικοινωνήστε μαζί μας και μπορούμε να μιλήσουμε για άλλες επιλογές υποστήριξης για εσάς

Δηλώστε το ενδιαφέρον σας

Εάν θέλετε να υποβάλετε αίτηση για αυτό το πρόγραμμα, στείλτε μια ηλεκτρονική αλληλογραφία στο carersupport@merri-bek.vic.gov.au στη γλώσσα που προτιμάτε ή καλέστε το 9240 1912 για να μιλήσετε με κάποιον στη γλώσσα σας

Περισσότερες πληροφορίες στο:
merri-bek.vic.gov.au/supportforcarers

Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1917 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本的信息, 请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जानकारी लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
9280 1913

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**