



**Merri-bek**  
City Council



# Programa de apoyo a cuidadores/as

## ¿Cuida de un ser querido y necesita un descanso?

**Merri-bek Council puede ayudar para que usted se tome un descanso y cuide de su propia salud y bienestar.**

### Algunas de las formas en que podemos ayudar:

- Podemos organizar cuidados de relevo para que asista a un evento.
- Podemos enviar comida.
- Podemos comprar entradas para el cine o el teatro.
- Podemos comprar cupones de masaje.
- Podemos comprar pases para el gimnasio o para la piscina.
- Podemos reservar cursos de desarrollo personal.

- Podemos comprar equipamiento digital para ayudarle en sus estudios o con su salud (p. ej. una computadora, un iPad, un reloj Apple).

### Para beneficiarse de este programa, debe cumplir los siguientes requisitos:

- La persona a la que cuida debe vivir en la municipalidad de Merri-bek City Council.
- Debe poder aportar pruebas de que es un cuidador/a. Por ejemplo, demostrar que recibe el pago para cuidadores/as Carers Allowance Payment.

Si necesita algo que no se especifique en esta lista, contáctese con nosotros para hablar de otras formas en las que podemos ayudarle.

## Registre su interés

Si le gustaría participar en este programa, contáctenos por correo electrónico con [carersupport@merri-bek.vic.gov.au](mailto:carersupport@merri-bek.vic.gov.au), o llame al 9280 1916 para hablar con alguien de nuestro Equipo de Envejecimiento Positivo y Apoyo al Cuidador (Positive Ageing and Carer Support Team).

## Para más información

[merri-bek.vic.gov.au/supportforcarers](http://merri-bek.vic.gov.au/supportforcarers)

### Speak with us in your language



For more information visit [merri-bek.vic.gov.au/your-language](http://merri-bek.vic.gov.au/your-language)

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے **9280 1917** پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本的信息, 请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नुको लागि, **9280 1910** मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

لمعرفة المزيد بلغتك, اتصل **9280 1913**

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**