

Chương  
trình  
Miễn phí

# Chương trình Sống khỏe khi Có Tuổi

## Thông tin và tư vấn miễn phí cho người cao tuổi tại Merri-bek

Nhóm Sống khỏe khi Có Tuổi của chúng tôi luôn sẵn sàng giải đáp thắc mắc của quý vị về các dịch vụ hỗ trợ và cơ hội dành cho quý vị

Nhóm của chúng tôi có thể cung cấp lời khuyên phù hợp cho quý vị và gia đình của quý vị.

Chúng tôi có thể giúp quý vị:

- Vận động để quý vị nhận được các dịch vụ cần thiết.
- Điều hướng các dịch vụ, bao gồm My Aged Care.
- Tìm đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc tại nhà để giúp quý vị duy trì cuộc sống độc lập tại nhà và trong cộng đồng.
- Giúp quý vị xem xét lại nhu cầu của mình nếu hoàn cảnh thay đổi.

- Khám phá các hoạt động xã hội, chương trình tập thể dục và cơ hội tình nguyện.
- Học các kỹ năng mới (bao gồm các lớp học trực tuyến).
- Lên kế hoạch và đặt mục tiêu cho tương lai.
- Điền vào mẫu đơn và đơn đăng ký.
- Hỗ trợ cho người chăm sóc.

Nếu quý cần trợ giúp về vấn đề nào đó không được liệt kê ở đây, chúng tôi vẫn có thể giúp quý vị. Hãy gọi chúng tôi để thảo luận về những nhu cầu của quý vị

Đây là dịch vụ miễn phí và bảo mật Quý vị không cần thư giới thiệu

### Liên lạc với chúng tôi

#### Điện thoại

9240 2270 để nói chuyện bằng tiếng Anh  
9280 1915 để nói chuyện bằng tiếng Việt

#### Email

agewell@merri-bek.vic.gov.au

#### Gặp mặt

Hãy gọi chúng tôi để đặt lịch hẹn.

Chúng tôi có thể gặp quý vị tại nhà hoặc tại bất kỳ văn phòng nào của chúng tôi (ở Glenroy, Coburg hoặc Brunswick).

### Speak with us in your language



For more information visit [merri-bek.vic.gov.au/your-language](https://merri-bek.vic.gov.au/your-language)

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے  
پر کال کریں۔ **9280 1917**

如需了解更多您语言版本的信息, 请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नुको लागि,  
**9280 1910** मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل  
بالرقم **9280 1913**

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**