

مفت
پروگرام

بڑھاپا اچھے طریقے سے گزارنے کا پروگرام

Merri-bek میں عمر رسیدہ لوگوں کے لیے مفت معلومات اور مشورہ

ہم سے رابطہ کریں

فون
9240 2270 انگریزی میں کسی
سے بات کرنے کے لیے یا
9280 1917 پر کسی سے
اردو میں بات کرنے کے لیے
ای میل
agewell@merri-bek.vic.gov.au

روبرو
ایڈمنٹمنٹ بک کرنے کے لیے ہمیں کال
کریں۔

ہم آپ سے آپ کے گھر پر یا ہمارے ان
دفاتر میں سے کسی ایک میں ملاقات
کرسکتے ہیں (Brunswick) یا
(Coburg, Glenroy)۔

ہماری Ageing Well (ایجننگ ویل) ٹیم آپ کو دستیاب مدد اور مواقع کے بارے
میں آپ کے سوالات کے جواب دینے کے لیے حاضر ہے۔

• سماجی سرگرمیاں، ورزش کے
پروگرام اور رضاکارانہ کام کے
مواقع دریافت کرنا۔

• نئی مہارتیں سیکھنا (بشمول
ڈیجیٹل کلاسز)۔

• اپنے مستقبل کے لیے اہداف کی
منصوبہ بندی اور تعین کرنا۔

• فارم اور درخواستیں بھرنا۔

• دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے
معاونت۔

• اگر آپ کو کسی ایسے معاملے میں
مدد کی ضرورت ہے جو یہاں درج
نہیں ہے، تو پھر بھی ہم آپ کی
مدد کر سکتے ہیں۔ اپنی ضروریات
پر بات کرنے کے لیے براہ کرم
ہمیں کال کریں۔

• یہ ایک مفت اور خفیہ سروس ہے۔
آپ کو کسی ریفرل کی ضرورت
نہیں ہے۔

• ہماری ٹیم آپ کو اور آپ کے خاندان
کو ذاتی مشورے فراہم کر سکتی
ہے۔

• ہم آپ کی مدد کر سکتے ہیں:

• آپ کو مطلوبہ خدمات کے حصول
کی وکالت کرنا۔

• نیویگیٹنگ سروسز، بشمول My
Aged Care

• گھر اور کمیونٹی میں اپنی آزادی میں
معاونت کے لیے کسی ہوم کیئر فراہم
کنندہ کو تلاش کرنا۔

• اگر آپ کے حالات تبدیل ہو گئے ہیں
تو آپ کی ضروریات کا جائزہ لینے
میں آپ کی مدد کرنا

Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua
lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
پر کال کریں۔ **9280 1917**

如需了解更多您语言版本
的信息，请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के
लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη
γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma
llama al **9280 1916**

To speak with us in a
language not listed here,
please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
بالرقم **9280 1913**

Kendi dilinizde daha fazla bilgi
edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn
ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**