

Ücretsiz
Program

Sağlıklı Yaşlanma Programı

Merri-bek'te yaşayan yaşlılar için ücretsiz bilgi ve tavsiye

Sağlıklı Yaşlanma ekibimiz yararlanabileceğiniz destek ve fırsatlarla ilgili sorularınızı yanıtlandırmaya hazır.

Ekibimiz size ve ailenize özel tavsiye verebilir.

Size aşağıdaki konularda yardımcı olabiliriz:

- İhtiyacınız olan hizmetleri almanız için savunucunuz olarak hareket edebiliriz.
- My Aged Care gibi hizmetleri kullanmanıza yardımcı olabiliriz.
- Hem evde hem topluma karıştığınızda bağımsızlığınızı desteklemek için Evde Bakım sağlayıcısı bulmanıza yardımcı olabiliriz.
- Koşullarınız değiştiyse ihtiyaçlarınızın gözden geçirilmesine yardımcı olabiliriz.
- Sosyal faaliyetler, egzersiz programları ve gönüllülük fırsatlarını keşfetmenize yardımcı olabiliriz.

- Aralarında dijital kursların da olduğu yeni beceriler öğrenmenize yardımcı olabiliriz.
- Geleceğiniz için plan yapmanıza ve hedef belirlemenize yardımcı olabiliriz.
- Formları doldurmanıza ve başvurular yapmanıza yardımcı olabiliriz.
- Bakıcılar için destek bulmaya yardımcı olabiliriz.

Burada sayılmayan bir konuda yardıma ihtiyacınız olursa da size yardımcı olabiliriz. Lütfen ihtiyaçlarınızı görüşmek için bizi arayın.

Bu ücretsiz ve gizli tutulan bir hizmettir. Sevk/yönlendirme almanıza gerek yoktur.

Bize ulaşın

Telefon

Biriyle İngilizce konuşmak için 9240 2270 numaralı hattı, Türkçe konuşmak için 9280 1914 numaralı hattı arayın.

E-posta

agewell@merri-bek.vic.gov.au

Yüz yüze

Lütfen randevu almak için bizi arayın.

Evinizde veya Glenroy, Coburg ya da Brunswick'teki ofislerimizden birinde sizinle görüşebiliriz.

Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1917 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本的信息, 请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
9280 1913 بالرقم

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**