

निःशुल्क  
कार्यक्रम

# बुढ्यौली कल्याण कार्यक्रम

Merri-bek मा बसोबास गर्ने वृद्ध मानिसहरूको लागि निः शुल्क जानकारी र सल्लाह

हाम्रो बुढ्यौली कल्याण टोली तपाईंका लागि के सहयोग र अवसरहरू उपलब्ध छन् भन्ने बारेमा तपाईंको प्रश्नहरूको जवाफ दिन यहाँ उपलब्ध छ।

हाम्रो टोलीले तपाईं र तपाईंको परिवारलाई व्यक्तिगत सल्लाह प्रदान गर्न सक्छ।

हामी तपाईंलाई निम्न कुराहरूमा मद्दत गर्न सक्छौं:

- तपाईंलाई आवश्यक सेवाहरू प्राप्त गर्नको लागि वकालत गर्न।
- My Aged Care लगायतका सेवाहरू चलाउन।
- घर र समुदायमा तपाईंको स्वतन्त्रतालाई सहयोग गर्न होम केयर प्रदायक खोज्न।
- यदि तपाईंको परिस्थिति परिवर्तन भएको छ भने तपाईंको आवश्यकताहरूको समीक्षा गर्न मद्दत गर्न।

- सामाजिक गतिविधिहरू, व्यायाम कार्यक्रमहरू र स्वयंसेवाका अवसरहरू पत्ता लगाउन।
- नयाँ सीपहरू सिक्न (डिजिटल कक्षाहरू लगायत)।
- तपाईंको भविष्यको लागि योजना र लक्ष्यहरू तय गर्न।
- फारामहरू र आवेदनहरू भर्न।
- हेरचाहकर्ताहरूको लागि सहायता गर्न।

यदि तपाईंलाई यहाँ सूचीबद्ध नभएको कुरामा मद्दत चाहिन्छ भने, हामी अझै पनि तपाईंलाई मद्दत गर्न सक्छौं। कृपया हामीलाई तपाईंको आवश्यकताहरू छलफल गर्न फोन गर्नुहोस्।

यो निःशुल्क र गोप्य सेवा हो। तपाईंलाई सिफारिस ल्याउनु आवश्यक छैन।

## हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्

फोन

9240 2270 मा अंग्रेजीमा कसैसँग कुरा गर्न वा 9280 1910 मा कसैसँग नेपाली भाषामा कुरा गर्न

ईमेल

agewell@merri-bek.vic.gov.au

व्यक्तिगत रूपमा

कृपया हामीसँग भेट्ने समय मिलाउन फोन गर्नुहोस्।

हामी तपाईंलाई तपाईंको घरमा वा हाम्रो कुनै पनि कार्यालयमा (Glenroy, Coburg वा Brunswick) भेट्न सक्छौं।

Speak with us in your language



For more information visit [merri-bek.vic.gov.au/your-language](https://merri-bek.vic.gov.au/your-language)

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے پر کال کریں۔ **9280 1917**

如需了解更多您语言版本的信息, 请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि, **9280 1910** मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل بالرقم **9280 1913**

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**