



Δωρεάν
πρόγραμμα

Πρόγραμμα Καλής Γήρανσης

Δωρεάν πληροφορίες και συμβουλές για ηλικιωμένα άτομα στο Merri-bek

Η ομάδα του προγράμματός μας Καλής Γήρανσης είναι εδώ για να απαντήσει στις ερωτήσεις σας σχετικά με τις υποστηρίξεις και τις ευκαιρίες που είναι διαθέσιμες σε εσάς.

Η ομάδα μας μπορεί να παρέχει εξατομικευμένες συμβουλές σε εσάς και την οικογένειά σας.

Μπορούμε να σας βοηθήσουμε με τα εξής:

- Να συνηγορήσουμε για εσάς για να λάβετε τις υπηρεσίες που χρειάζεστε.
- Να καθοδηγήσουμε τη διαδικασία πρόσβασης σε υπηρεσίες, όπως το My Aged Care.
- Να βρείτε έναν πάροχο Οικιακής Φροντίδας για να υποστηρίξει την ανεξαρτησία σας στο σπίτι και στην κοινότητα.
- Να σας βοηθήσουμε να επανεξετάσετε τις ανάγκες σας, εάν οι συνθήκες σας έχουν αλλάξει.
- Να ανακαλύψετε κοινωνικές δραστηριότητες, προγράμματα άσκησης και ευκαιρίες εθελοντισμού.

- Να μάθετε νέες δεξιότητες (συμπεριλαμβανομένων μαθημάτων ψηφιακής τεχνολογίας).
- Να σχεδιάσετε και να θέσετε στόχους για το μέλλον σας.
- Να συμπληρώσετε φόρμες και αιτήσεις.
- Υποστήριξη για φροντιστές.

Εάν χρειάζεστε βοήθεια με κάτι που δεν αναφέρεται εδώ, πιθανόν ακόμη και τότε να μπορούμε να σας βοηθήσουμε. Παρακαλούμε καλέστε μας για να συζητήσουμε τις ανάγκες σας.

Αυτή είναι μια δωρεάν και εμπιστευτική υπηρεσία. Δεν χρειάζεστε παραπομπή.

Επικοινωνείτε μαζί μας

Τηλέφωνο:

Καλέστε το 9240 2270 για να μιλήσετε με κάποιον στα Αγγλικά ή 9280 1912 για να μιλήσετε με κάποιον στα Ελληνικά

Email:

agewell@merri-bek.vic.gov.au

Προσωπικά:

Καλέστε μας για να κλείσετε ένα ραντεβού.

Μπορούμε να σας συναντήσουμε στο σπίτι σας ή σε κάποιο από τα γραφεία μας (στο Glenroy, Coburg ή στο Brunswick).

Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے، 9280 1917 پر کال کریں۔
如需了解更多您语言版本的信息，请致电 9280 0750

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, 9280 1918 पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि, 9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
بالبقم **9280 1913**

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**