



Lễ hội Người cao niên Merri-bek 2026

Kết nối. Sáng tạo. Đón mừng

Tháng 10 là dịp đặc biệt để tôn vinh người cao niên, cùng những câu chuyện, vốn sống quý báu và sự gắn kết làm nên sức sống của cộng đồng chúng ta.

Tháng này, nhiều sự kiện miễn phí và phí tượng trưng đang chờ đón quý vị.

Kính mời quý vị đến tham gia, khám phá những điều mới mẻ, thỏa sức sáng tạo, kết giao bạn mới và tận hưởng những phút giây vui vẻ!

Sự kiện chính

BOLDER: Ra mắt chiến dịch



Merri-bek nói không với phân biệt tuổi tác.

Hãy cùng khai mạc Lễ hội Người cao niên 2026, nhân Ngày Quốc tế Người cao tuổi và để nâng cao nhận thức về phân biệt tuổi tác. Mời quý vị đến xem triển lãm mới, giới thiệu câu chuyện và hình ảnh của 12 cư dân cao tuổi đầy cảm hứng. Chào đón tất cả mọi người!

 10:00 – 12:00, 1 tháng 10

 90 Bell Street, Coburg 

 Miễn phí

 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Miễn phí. Quét mã QR để đặt chỗ
merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026



Hòa nhạc tri ân Elvis



Kính mời quý vị hòa mình vào những giai điệu vui tươi cùng chúng tôi!

Mời quý vị đến xem buổi biểu diễn trực tiếp tuyệt vời tri ân Elvis. Hãy gõ nhịp chân, cùng cười vui và tận hưởng thời gian bên bạn bè cũ và mới.

 10:00 – 12:00, 14 tháng 10

 90 Bell Street, Coburg 

 Miễn phí

 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Miễn phí. Quét mã QR để đặt chỗ
merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert



Sự kiện chính

Buổi thông tin Age Well



**Lên kế hoạch cho tương lai:
Hướng dẫn đơn giản, thân thiện
giúp quý vị sống khỏe, năng
động và gắn kết**

Hãy tham gia các buổi gặp gỡ
thân thiện, thoải mái của chúng
tôi để tìm hiểu những cách thiết
thực giúp quý vị sống khỏe, năng
động và gắn kết với cộng đồng.

 10:00, 7 tháng 10 (Glenroy)
10:00, 22 tháng 10 (Brunswick) 
10:00, 26 tháng 10 (Fawkner)

 Miễn phí

 9240 2414

 seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Quét mã QR để đặt chỗ

merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions



Những trụ cột cho tuổi già khỏe mạnh



**Tuổi già khỏe mạnh bắt đầu từ đây!
Quý vị có muốn luôn khỏe khoắn khi
lớn tuổi không?**

Mời quý vị tham dự buổi chia sẻ thiết
thực cùng Sara Murdock, Dược sĩ của
Năm 2025 tại Úc.

Cách tiếp cận thân thiện “Beyond the
Pharmacy” (Ngoài hiệu thuốc) của
Sara giúp quý vị có kiến thức, sự hỗ
trợ và sự tự tin để chọn lối sống lành
mạnh mỗi ngày.

 10:00 – 11:30, 6 tháng 10

 Coburg Town Hall, 90 Bell Street 

 Miễn phí

 9240 2414

 seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Quét mã QR để đặt chỗ

merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing



Lịch Lễ hội Người cao niên

THÁNG 10/2026

01

Thứ Năm



BOLDER: Ra mắt

05

Thứ Hai



Pride Across the North

06

Thứ Ba



Tru cột tuổi già khỏe mạnh |
Lâm vườn | Học và đồ

07

Thứ Tư



Thông tin Age Well

09

Thứ Sáu



An toàn xe công cộng

14

Thứ Tư



Hòa nhạc tri ân Elvis

15

Thứ Năm



Bóng đá đi bộ

19

Thứ Hai



An toàn xe công cộng

20

Thứ Ba



Cột mốc tài chính

22

Thứ Năm



Thông tin Age Well

23

Thứ Sáu



Thảo dược bản địa

26

Thứ Hai



Thông tin Age Well

Lưu ý: Xem thêm các sự kiện của đối tác tại
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

Liên hệ với chúng tôi:



9240 2414



seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au



merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026
hoặc quét mã QR.



Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua
lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1917 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本的
信息，请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के
लिए **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη
γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma
llama al **9280 1916**

To speak with us in a
language not listed here,
please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
9280 1913 بالرقم

Kendi dilinizde daha fazla bilgi
edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn
ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**