اردو | Urdu

Merri-bek
City Council

Merri-bek سینئرز فیسٹیول 2026

منسلک ہوں۔ تخلیق کریں۔ جشن منائیں

اکتوبر بزرگ افراد اور اُن کی کہانیوں، تجربات اور باہمی روابط کو خراجِ تحسین پیش کرنے کا ایک خاص موقع ہے، جو ہماری برادری کو اتنا متحرک اور رنگا رنگ بناتے ہیں۔

اس ماہ آپ کے لیے بہت سی مفت اور کم خرچ تقریبات منعقد کی جا رہی ہیں۔

آئیے ہمارے ساتھ شامل ہوں، کچھ نیا دریافت کریں، اپنی تخلیقی صلاحیتوں کو بروئے کار لائیں، نئے لوگوں سے ملیں اور خوب لطف اٹھائیں!

VICTORIA State Government | CONNECT CREATE CELEBRATE | Victorian Seniors Festival 2026

خاص تقریبات

BOLDER مہم کا آغاز

Merri-bek عمر کی بنیاد پر امتیازی سلوک کو مسترد کرتی ہے۔

آئیے ہمارے ساتھ شامل ہوں اور بزرگوں کے عالمی دن اور عمر کی بنیاد پر امتیازی سلوک کے بارے میں آگاہی کے سلسلے میں سینئرز فیسٹیول 2026 کا آغاز کریں۔

آئیے اور ہماری اس خوبصورت نئی نمائش کو دیکھیں، جس میں 12 متاثر کن بزرگ رہائشیوں کی کہانیاں اور تصاویر پیش کی جا رہی۔ ہرایک کو خوش آمدید کہا جائے گا!

یکم اکتوبر، صبح 10 بجے سے دوپہر 12 بجے تک أكتوبر/ تشرين الأول

90 Bell Street, Coburg

مفت

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

مفت۔ بک کرنے کے لیے کیوآر کوڈ اسکین کریں

merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026

Elvis کو خراجِ تحسین پیش کرنےکے لیے کنسرٹ

اپنے رقص کے جوتے پہنیں اور دھوم مچانے کے لیے تیار ہو جائیں!

شاندار لائیو Elvis ٹریبیوٹ پرفارمنس سے لطف اندوز ہونے کے لیے ہمارے ساتھ شامل ہوں۔

اپنے قدموں کو موسیقی کی دھن پر تھرکائیں، ہنسی باتیں، اور پرانے و نئے دوستوں کی اچھی صحبت سے لطف اندوز ہوں۔

14 اکتوبر، صبح 10 بجے سے دوپہر 12 بجے تک

90 Bell Street, Coburg

مفت

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

مفت۔ بک کرنے کے لیے کیوآرکوڈ اسکین کریں۔

merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert

خاص تقریبات

صحت مند بڑھاپے سے متعلق معلوماتی نشستیں

اپنے مستقبل کی منصوبہ بندی: صحت مند، فعال اور دوسروں سے جڑے رہنے کے لیے ایک سادہ اور دوستانہ گائیڈ

ہمارے دوستانہ اور پُرسکون سیشنز میں شامل ہوں اور جانیں کہ اپنی برادری میں صحت مند، فعال اور دوسروں سے جڑے رہنے کے عملی طریقے کیا ہیں۔

7 اکتوبر، صبح 10 بجے (Glenroy)
22 اکتوبر، صبح 10 بجے (Brunswick)
26 اکتوبر، صبح 10 بجے (Fawkner)

مفت

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

بک کرنے کے لیے کیوآر کوڈ اسکین کریں

merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions

صحت مند بڑھانے کے ستون

صحت مند بڑھاپے کی شروعات یہاں سے ہوتی ہیں!
کیا آپ بڑھتی عمر کے ساتھ خود کو بہترین حالت میں محسوس کرنا چاہتے ہیں؟

آسٹریلیا کی 2025 کی فارماسسٹ آف دی ایئر، Sara Murdock کے ساتھ ایک متاثر کن اور عملی معلوماتی نشست میں ہمارے ساتھ شامل ہوں۔
Sara کا دوستانہ "فارمیسی سے آگے" طریقۂ کار آپ کو ہر روز صحت مند انتخاب کرنے کے لیے ضروری معلومات، معاونت اور اعتماد فراہم کرے گا۔

6 اکتوبر، صبح 10 بجے سے صبح 11:30 بجے تک

Coburg Town Hall, 90 Bell Street

مفت

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

بک کرنے کے لیے کیو آر کوڈ اسکین کریں

merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing

سینئرز فیسٹیول کیلنڈر

اکتوبر 2026

01 جمعرات
BOLDER مہم

05 سوموار
Pride Across the North

06 منگل
صحت مند بڑھاپے کے ستون | باغبانی | رفوگری کی ورکشاپ

07 بدھ
صحت مند بڑھاپے کی معلومات

09 جمعہ
پبلک ٹرانسپورٹ سیفٹی

14 بدھ
Elvis کو خراجِ تحسین پیش کرنے کے لیے کنسرٹ

15 جمعرات
چلتے ہوئے فٹ بال

19 سوموار
پبلک ٹرانسپورٹ سیفٹی

20 منگل
مالی سنگِ میل

22 جمعرات
صحت مند بڑھاپے کی معلومات

23 جمعہ
مقامی جڑی بوٹیوں سے تیارکردہ ادویات

26 سوموار
صحت مند بڑھاپے کی معلومات

نوٹ: شراکت دار اداروں کی تقریبات کی مزید تفصیلات یہاں دیکھی جا سکتی ہیں
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

ہم سے رابطہ کریں:

9240 2414
seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026
یا کیوآر کوڈ اسکین کریں۔

Speak with us in your language

For more information visit **merri-bek.vic.gov.au/your-language**

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے **9280 1917** پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本的信息，请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए, **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि, **9280 1910** मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al **9280 1916**

To speak with us in a language not listed here, please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل بالرقم **9280 1913**

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**