



Merri-bek Yaşlılar Festivali 2026

Bağlantı kurun. Deneyimleyin. Kutlayın

Ekim ayı, hayatımıza değer katan büyüklerimizin hikayelerini, deneyimlerini ve kurdukları güzel bağları kutlamak için özel bir fırsat.

Bu ay birbirinden güzel, ücretsiz ve uygun fiyatlı birçok etkinliğe katılabilirsiniz.

Katılın, yeni şeyler keşfedin, yaratıcılığınızı ortaya çıkarın, yeni insanlarla tanışın ve doyasıya eğlenin!

Başlıca Etkinlikler

BOLDER Kampanyasının Tanıtımı



Merri-bek yaş ayrımcılığına hayır diyor.

Uluslararası Yaşlılar Günü'nü kutlamak ve yaş ayrımcılığı konusunda dikkat çekmek için Yaşlılar Festivali 2026'nın açılışında bize katılın. İlham veren 12 büyük sakinin hikayelerini ve fotoğraflarını sunan yeni sergimizi ziyaret edin. Herkesi bekliyoruz!

- 1 Ekim, 10.00 – 12.00
- 90 Bell Street, Coburg
- Ücretsiz
- 9240 2414
- seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
- Ücretsiz. Rezervasyon yapmak için
- Karekodunu tarayın
- merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026



Elvis'i Anma Konseri



Dans etmeye ve müziğin ritmine kapılmaya hazır olun!

Muhteşem bir canlı Elvis'i anma konserine siz de katılın. Ayaklarınız ritme eşlik etsin, birlikte bol bol gülün ve eski ve yeni dostlarınızla keyifli vakit geçirin.

- 14 Ekim, 10.00 – 12.00
- 90 Bell Street, Coburg
- Ücretsiz
- 9240 2414
- seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
- Ücretsiz. Rezervasyon yapmak için
- Karekodunu tarayın.
- merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert



Başlıca Etkinlikler

Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma Bilgilendirme Toplantıları



Geleceğinizi bugünden planlayın:
Sağlıklı, aktif ve sosyal kalmanın kolay ve samimi bir rehberi

Sağlığınızı korumak, aktif kalmak ve toplumla bağınızı sürdürmek için günlük yaşamda uygulayabileceğiniz pratik yolları keşfedeceğiniz samimi ve keyifli toplantılarımıza katılın.

-  7 Ekim (Glenroy), 10.00 
- 22 Ekim (Brunswick), 10.00
- 26 Ekim (Fawkner), 10.00
-  Ücretsiz
-  9240 2414
-  seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
-  Rezervasyon yapmak için Karekodunu tarayın
- merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions



Sağlıklı Yaşlanmanın Temel Unsurları



Sağlıklı yaşlanma burada başlar!
Yaşlandıkça kendinizi daha iyi hissetmek ister misiniz?

Avustralya'nın 2025 Yılın Eczacısı seçilen Sara Murdock ile ilham verici ve pratik bilgilerle dolu bu toplantıya siz de katılın. Sara'nın samimi "Eczanenin Ötesinde" yaklaşımı, size her gün sağlıklı seçimler yapabilmeniz için gerekli bilgiyi, desteği ve özgüveni sağlayacaktır.

-  6 Ekim , 10.00 - 11.30
-  Coburg Town Hall, 90 Bell Street 
-  Ücretsiz
-  9240 2414
-  seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
-  Rezervasyon yapmak için Karekodunu tarayın
- merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing



Yaşlılar Festivali Etkinlik Takvimi

EKİM 2026

01

Perşembe



BOLDER kampanyasının
Tanıtımı

05

Pazartesi



Pride Across the North

06

Salı



Sağlıklı Yaşlanmanın Temel Unsurları
| Bahçecilik | Sökük Onarma Atölyesi

07

Çarşamba



Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma
Bilgileri

09

Cuma



Toplu Taşıma Güvenliği

14

Çarşamba



Elvis'i Anma Konseri

15

Perşembe



Yürüyüş tempolu Futbol

19

Pazartesi



Toplu Taşıma Güvenliği

20

Salı



Finansal Hedefleriniz

22

Perşembe



Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma
Bilgileri

23

Cuma



Yerli Bitkilerle Geleneksel Şifa

26

Pazartesi



Sağlıklı ve Aktif Yaşlanma
Bilgileri

Not: Diğer ortak etkinlikler için:
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

Bize ulaşın:



9240 2414



seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au



merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026
ya da karekodunu tarayın.



Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua
lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1917 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本
的信息，请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के
लिए **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη
γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma
llama al **9280 1916**

To speak with us in a
language not listed here,
please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك،
9280 1913 بالرقم

Kendi dilinizde daha fazla bilgi
edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn
ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**