



Merri-bek 长者 2026

相聚·创作·欢庆

十月是向长者致敬的特别月份。

长者们的动人故事、人生阅历和社区连结，让我们的社区充满生机与活力。

本月，我们准备了多项免费或费用优惠的精彩活动，诚邀您前来参与。

欢迎您来这里探索新事物、发挥创意、结交新朋友，共度轻松愉快的时光！

重点活动

BOLDER 活动启动仪式



Merri-bek 反对年龄歧视。

欢迎加入我们，一起迎接2026年长者节的开始，同时纪念国际老年人日，并让更多人关注年龄歧视问题。

欢迎前来参观我们全新的精美展览，看看12位令人鼓舞的社区长者的故事和照片。欢迎所有人参加！

猫王致敬演唱会



诚邀您换上舒适的舞鞋，与我们

一同随着经典旋律欢快起舞！我们特别为您准备了一场精彩绝伦的‘猫王’经典金曲致敬现场演出。

欢迎您随着优美的节拍轻轻律动，在欢声笑语中结交新老朋友，共度一段轻松愉悦的美好时光

📅 10月1日 上午10点至中午12点

📍 科堡，90 Bell Street

💰 免费

📞 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

🆓 免费，请扫描二维码报名

merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026



📅 10月14日 上午10点至中午12点

📍 科堡，90 Bell Street

💰 免费

📞 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

🆓 免费，请扫描二维码报名

merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert



重点活动

乐颐年信息讲座



为美好未来做好准备：这是一份通俗易懂的贴心指南，助您保持身心健康、活力满满，并与邻里亲友保持紧密连结。

诚邀您参加这场轻松温馨的分享会，与我们一起探讨如何在社区中保持健康与活力，拓展社交圈，享受充实、快乐的每一天。

📅 10月7日 上午10点（格伦罗伊）
10月22日 上午10点（布伦瑞克）
10月26日 上午10点（福克纳）



💰 免费

📞 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

👤 请扫描二维码报名

merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions



健康晚年的支柱



乐享健康晚年，从这里开始！

想要在步入老年后依然保持充沛的活力吗？我们诚挚邀请您参加一场实用又精彩的健康讲座。本次讲座由2025年“澳大利亚年度最佳药剂师”Sara Murdock主讲。她将以亲切易懂的方式，分享其“走出药房”（Beyond the Pharmacy）的健康理念，为您提供专业的知识、支持与信心，助您在日常生活中轻松做出最健康的抉择

📅 10月6日 上午10点至11点半

📍 科堡市政厅，90 Bell Street

💰 免费

📞 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

👤 请扫描二维码报名

merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing



长者节活动日历

2026年10月

01

星期四



BOLDER 启动仪式

05

星期一



北区彩虹骄傲活动

06

星期二



健康晚年的支柱 | 园艺 | 缝补工作坊

07

星期三



乐颐年信息讲座

09

星期五



公共交通安全

14

星期三



猫王致敬演唱会

15

星期四



步行足球

19

星期一



公共交通安全

20

星期二



理财里程碑

22

星期四



乐颐年信息讲座

23

星期五



澳洲原生草药

26

星期一



乐颐年信息讲座

注：更多合作伙伴活动，请见：

merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

联系我们：



9240 2414



seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au



merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

或扫描二维码。



Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero 9280 1911

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1917 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本的信息，请致电 9280 0750

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए 9280 1918 पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το 9280 1912

तपाईंको भाषामा थप जान्नेको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al 9280 1916

To speak with us in a language not listed here, please call 9280 1919

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
9280 1913 بالرقم

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için 9280 1914'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi 9280 1915