



Festival degli anziani di Merri-bek 2026

Comunica. Crea. Celebra

Ottobre è un momento speciale per celebrare le persone anziane e le loro storie, esperienze e relazioni che rendono la nostra comunità così vivace.

Durante questo mese, ci sono molti eventi gratuiti o poco costosi, pensati apposta per te.

Vieni a scoprire qualcosa di nuovo, a dare spazio alla tua creatività, a incontrare nuove persone e a divertirti!

Eventi principali

Lancio della campagna **BOLDER**



Merri-bek dice no alla discriminazione basata sull'età.

Unisciti a noi per dare il via al Festival degli anziani 2026 in occasione della Giornata internazionale delle persone anziane e sulla sensibilizzazione della discriminazione basata sull'età.

Vieni a visitare la nostra splendida nuova mostra che racconta le storie e le foto di 12 residenti anziani che ci hanno ispirato. Sono tutti benvenuti!

 Dalle 10:00 alle 12:00, 1 ottobre

 90 Bell Street, Coburg 

 Ingresso libero

 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Ingresso libero. Per prenotare
scansiona il codice QR

merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026



Concerto tributo a Elvis



Indossa le scarpe da ballo e preparati a scatenarti!

Ti aspettiamo per un fantastico spettacolo dal vivo in omaggio a Elvis.

Batti il tempo, condividi una risata e goditi la buona compagnia con amici vecchi e nuovi.

 Dalle 10:00 alle 12:00, 14 ottobre

 90 Bell Street, Coburg 

 Ingresso libero

 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Ingresso libero. Per prenotare
scansiona il codice QR.

merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert



Eventi principali

Invecchiare bene - sessioni informative



**Pianificare per il futuro:
Una guida semplice e accessibile
per rimanere sani, attivi e in
contatto con la comunità.**
Partecipa ai nostri incontri
informali per esplorare modi
pratici per rimanere sano, attivo e
in contatto con la comunità.

 Ore 10:00, 7 ottobre (Glenroy) 

Ore 10:00, 22 ottobre (Brunswick)

Ore 10:00, 26 ottobre (Fawkner)

 Ingresso libero

 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Per prenotare scansiona il codice QR
merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions



I fondamentali per invecchiare in salute



**Invecchiare in salute comincia da
qui!**

**Vuoi sentirti al meglio con il
passare gli anni?**

Partecipa a un incontro stimolante e
pratico con Sara Murdock,
Farmacista dell'anno 2025 in
Australia.

L'approccio cordiale di Sara "Oltre la
farmacia" ti darà le informazioni, il
supporto e la sicurezza per fare
scelte salutari ogni giorno.

 Dalle 10:00 alle 11:30, 6 ottobre

 Coburg Town Hall, 90 Bell Street 

 Ingresso libero

 9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

 Per prenotare scansiona il codice QR
merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing



Calendario del Festival degli anziani

OTTOBRE 2026

01

Giovedì



Lancio della campagna
BOLDER

05

Lunedì



Pride Across the North

06

Martedì



I fondamenti per invecchiare in salute |
Giardinaggio | Laboratorio di rammento

07

Mercoledì



Invecchiare bene - sessioni
informative

09

Venerdì



Sicurezza nei trasporti pubblici

14

Mercoledì



Concerto tributo a Elvis

15

Giovedì



Calcio camminato

19

Lunedì



Sicurezza nei trasporti pubblici

20

Martedì



Traguardi finanziari

22

Giovedì



Invecchiare bene - sessioni
informative

23

Venerdì



Medicina tradizionale del bush

26

Lunedì



Invecchiare bene - sessioni
informative

Note: Ulteriori eventi organizzati dai partner sono disponibili su
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

Contattaci:



9240 2414



seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au



merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026
o scansiona il codice QR.



Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua
lingua, chiama il numero **9280 1911**

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1911 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本
的信息，请致电 **9280 0750**

अपनी भाषा में अधिक जानने के
लिए **9280 1918** पर कॉल करें

Για να μάθετε περισσότερα στη
γλώσσα σας, καλέστε το **9280 1912**

तपाईंको भाषामा थप जान्नको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma
llama al **9280 1916**

To speak with us in a
language not listed here,
please call **9280 1919**

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
9280 1913 بالرقم

Kendi dilinizde daha fazla bilgi
edinmek için **9280 1914**'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn
ngữ của bạn, hãy gọi **9280 1915**