



Merri-bek वृद्धजन महोत्सव 2026

संलग्न बनें। रचना करें। आनंद उठाएँ

अक्टूबर वृद्धजनों और उनकी कहानियों, अनुभवों और जुड़ावों का आनंद उठाने के लिए एक खास समय है, जो हमारे समुदाय को इतना जीवंत बनाते हैं।

इस महीने आपके लिए कई निःशुल्क और कम शुल्क वाले कार्यक्रम उपलब्ध हैं।

यहाँ आएँ और कुछ नया खोजें, रचनात्मक बनें, नए लोगों से मिलें और कुछ मजे करें!

प्रमुख आयोजन

BOLDER अभियान की शुरुआत



Merri-bek आयुवाद को नहीं कहता है।

वृद्धजन अंतर्राष्ट्रीय दिवस और आयुवाद जागरुकता को मान्यता देने के लिए वृद्धजन महोत्सव 2026 की शुरुआत में हमसे जुड़ें।

यहाँ आएँ और 12 प्रेरक वयोवृद्ध निवासियों की कहानियाँ व तस्वीरें प्रदर्शित करने वाली हमारी सुंदर नई प्रदर्शनी देखें। सभी का स्वागत है!

- 📅 सुबह 10 बजे - दोपहर 12 बजे तक, 1 अक्टूबर
- 📍 90 Bell Street, Coburg
- 💰 नि:शुल्क
- 📞 9240 2414
- ✉️ seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
- 👤 नि:शुल्क। बुकिंग के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026



Elvis श्रद्धांजलि संगीत कार्यक्रम



अपने डांसिंग के जूते पहनें और रॉक करने के लिए तैयार हो जाएँ!

शानदार लाइव Elvis श्रद्धांजलि प्रदर्शन में हमारे साथ जुड़ें।

अपने पैर थपथपाएँ, साथ-मिलकर हँसें और पुराने व नए दोस्तों के साथ बेहतरीन समय साझा करके आनंद उठाएँ।

- 📅 सुबह 10 बजे - दोपहर 12 बजे तक, 14 अक्टूबर
- 📍 90 Bell Street, Coburg
- 💰 नि:शुल्क
- 📞 9240 2414
- ✉️ seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
- 👤 नि:शुल्क। बुकिंग के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें। merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert



प्रमुख आयोजन

बेहतर आयुर्वृद्धि जानकारी सत्र



अपने भविष्य के लिए योजना बनाएँ:
स्वस्थ, सक्रिय और जुड़े रहने के
लिए एक आसान, दोस्ताना
संदर्शिका

अपने समुदाय में स्वस्थ, सक्रिय और
जुड़े रहने के व्यावहारिक तरीके खोजने
के लिए हमारे दोस्ताना, सहजतापूर्ण
सत्रों में शामिल हों।

स्वस्थ आयुर्वृद्धि के स्तंभ



स्वस्थ आयुर्वृद्धि यहीं से शुरू होती है!
क्या आप आयु बढ़ने के साथ-साथ
बेहतरीन महसूस करना चाहते/ती हैं?
ऑस्ट्रेलिया की 2025 फार्मासिस्ट ऑफ दि
इयर Sara Murdock के साथ एक प्रेरक
और व्यावहारिक सत्र के लिए हमसे जुड़ें।
Sara का दोस्ताना "बियोन्ड दि फार्मैसी"
दृष्टिकोण आपको हरेक दिन स्वस्थ विकल्प
चुनने के लिए ज्ञान, समर्थन और
आत्मविश्वास देगा।

- 📅 सुबह 10 बजे, 7 अक्टूबर (Glenroy) ♿
सुबह 10 बजे, 22 अक्टूबर (Brunswick)
सुबह 10 बजे, 26 अक्टूबर (Fawkner)
- 💰 निःशुल्क
- ☎ 9240 2414
seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
- 👤 बुकिंग के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें
merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions



- 📅 सुबह 10 बजे - सुबह 11:30 बजे तक, 6 अक्टूबर
- 📍 Coburg Town Hall, 90 Bell Street ♿
- 💰 निःशुल्क
- ☎ 9240 2414
seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au
- 👤 बुकिंग के लिए क्यूआर कोड स्कैन करें
merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing



वृद्धजन महोत्सव कैलेंडर

अक्टूबर 2026

01

गुरुवार



BOLDER की शुरुआत

05

सोमवार



Pride Across the North

06

मंगलवार



स्वस्थ आयुर्वृद्धि के स्तंभ | बागवानी |
रफूगरी वर्कशॉप

07

बुधवार



बेहतर आयुर्वृद्धि जानकारी

09

शुक्रवार



जनपरिवहन सुरक्षा

14

बुधवार



Elvis श्रद्धांजलि संगीत कार्यक्रम

15

गुरुवार



वॉकिंग फुटबॉल

19

सोमवार



जनपरिवहन सुरक्षा

20

मंगलवार



मनी माइलस्टोन्स

22

गुरुवार



बेहतर आयुर्वृद्धि जानकारी

23

शुक्रवार



स्वदेशी बुश दवाई

26

सोमवार



बेहतर आयुर्वृद्धि जानकारी

ध्यान दें: अतिरिक्त भागीदार कार्यक्रम यहाँ देखे जा सकते हैं
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

संपर्क करें:



9240 2414



seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au



merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

या क्यूआर कोड स्कैन करें।



Speak with us in your language



For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua
lingua, chiama il numero 9280 1911

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
9280 1917 پر کال کریں۔

如需了解更多您语言版本
的信息，请致电 9280 0750

अपनी भाषा में अधिक जानने के
लिए 9280 1918 पर कॉल करें

Gia va m6thete periss6tera sti
ylwssas sas, kal6ste to 9280 1912

तपाईंको भाषामा थप जान्नेको लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber m6s en tu idioma
llama al 9280 1916

To speak with us in a
language not listed here,
please call 9280 1919

لمعرفة المزيد بلغتك،
9280 1913 بالرقم

Kendi dilinizde daha fazla bilgi
edinmek için 9280 1914'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn
ngữ của bạn, hãy gọi 9280 1915