



كبار السن في Merri-bek مهرجان 2026

تواصل. أبداع. احتفل

يُعدّ شهر أكتوبر/ تشرين الأول وقتًا مميزًا للاحتفاء بكبار السن وقصصهم وتجاربهم وعلاقاتهم التي تضيف على مجتمعنا حيوية ونشاطًا.

هناك العديد من الفعاليات المجانية والمنخفضة التكلفة بانتظاركم هذا الشهر.

انضموا إلينا لاكتشاف الجديد، وإطلاق العنان لإبداعكم، والتعرف على أناس جدد، وقضاء أوقات ممتعة!

الفعاليات الرئيسية

حفل موسيقي تكريماً لـ Elvis



ارتدِ حذاء الرقص واستعدوا للرقص!

انضموا إلينا لحضور عرض حي رائع لتكريم Elvis. استمتعوا بالرقص، وشاركوا الضحك، واقتضوا أوقاتاً ممتعة مع الأصدقاء القدامى والجدد.

من الساعة 10 صباحاً حتى 12 ظهراً،

14 أكتوبر/ تشرين الأول

90 Bell Street, Coburg

مجاًناً

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

مجاًناً. للحجز امسح رمز الاستجابة

السريعة (QR code)

merri-bek.vic.gov.au/elvis-concert



إطلاق حملة BOLDER



Merri-bek تقول لا للتمييز على أساس السن.

انضموا إلينا لانطلاق مهرجان الاحتفال بكبار السن في 2026 احتفالاً باليوم العالمي لكبار السن والتوعية بالتمييز على أساس السن. تعالوا وشاهدوا معرضنا الجديد الرائع الذي يعرض قصصاً وصوراً لـ 12 من كبار السن الملهمين. الجميع مدعوون!

من الساعة 10 صباحاً إلى 12 ظهراً، 1

أكتوبر/ تشرين الأول

90 Bell Street, Coburg

مجاًناً

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

مجاًناً. للحجز امسح رمز الاستجابة

السريعة (QR code)

merri-bek.vic.gov.au/bolder-launch2026



الفعاليات الرئيسية

جلسات معلومات حول الشيخوخة الصحية



التخطيط لمستقبلك:

دليل سهل وبسيط للحفاظ على
صحتك ونشاطك وتواصلك مع
الآخرين.

انضموا إلى جلساتنا الودية والمريحة
لاستكشاف طرق عملية للحفاظ
على صحتك ونشاطك وتواصلك مع
مجتمعك.

10 صباحاً، 7 أكتوبر/

تشرين الأول (Glenroy)
10 صباحاً، 22 أكتوبر/

تشرين الأول (Brunswick)
10 صباحاً، 26 أكتوبر/

تشرين الأول (Fawkner)

مجاناً

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

للحجز امسح رمز الاستجابة

السريعة (QR code)

merri-bek.vic.gov.au/age-well-sessions



أركان الشيخوخة الصحية



الشيخوخة الصحية تبدأ من هنا!

هل ترغب في الشعور بأفضل
حالاتك مع تقدمك في العمر؟

انضم إلينا في جلسة ملهمة وعملية مع
Sara Murdock، صيدلانية العام في
أستراليا لعام 2025.

سيمنحك أسلوب Sara الودود "ما
وراء الصيدلية" المعرفة والدعم والثقة
لاتخاذ خيارات صحية كل يوم.

10 صباحاً - 11:30 صباحاً، 6 أكتوبر/

تشرين الأول

Coburg Town Hall, 90 Bell Street

مجاناً

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

للحجز امسح رمز الاستجابة

السريعة (QR code)

merri-bek.vic.gov.au/pillars-of-healthy-ageing



جدول فعاليات مهرجان كبار السن

أكتوبر/ تشرين الأول 2026



06 الثلاثاء

أركان الشيخوخة الصحية | البستنة | ورشة عمل لإصلاح الملابس



05 الاثنين

Pride Across the North



01 الخميس

إطلاق حملة BOLDER



14 الأربعاء

حفل موسيقي تكريماً لـ Elvis



09 الجمعة

سلامة المواصلات العامة



07 الأربعاء

معلومات عن الشيخوخة الصحية



20 الثلاثاء

معالم مالية



19 الاثنين

سلامة المواصلات العامة



15 الخميس

كرة القدم للمشبي



26 الاثنين

معلومات عن الشيخوخة الصحية



23 الجمعة

الطب الشعبي التقليدي



22 الخميس

معلومات عن الشيخوخة الصحية

ملحوظة: يمكنك الاطلاع على فعاليات الشركاء الأخرى على الموقع الإلكتروني التالي:
merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026



تواصل معنا على الرقم:

9240 2414

seniorsfestival@merri-bek.vic.gov.au

merri-bek.vic.gov.au/seniors-festival-2026

أو مسح رمز الاستجابة السريعة (QR code).

Speak with us in your language

For more information visit merri-bek.vic.gov.au/your-language

Per maggiori informazioni nella tua lingua, chiama il numero 9280 1911

اپنی زبان میں مزید جاننے کے لیے
پر کال کریں۔ 9280 1917

如需了解更多您语言版本的信息，请致电 9280 0750

अपनी भाषा में अधिक जानने के लिए 9280 1918 पर कॉल करें

Gia na móthete περισσότερα στη γλώσσα σας, καλέστε το 9280 1912

तपाईंको भाषामा थप जानकारी लागि,
9280 1910 मा कल गर्नुहोस्

Para saber más en tu idioma llama al 9280 1916

To speak with us in a language not listed here, please call 9280 1919

لمعرفة المزيد بلغتك، اتصل
بالرقم 9280 1913

Kendi dilinizde daha fazla bilgi edinmek için 9280 1914'ü arayın

Để tìm hiểu thêm bằng ngôn ngữ của bạn, hãy gọi 9280 1915