

# 7 consigli per una casa più fresca

## Si prevede un'estate molto CALDA

Ecco 7 consigli per tenere la casa fresca e risparmiare sulle bollette. Alcuni suggerimenti sono semplici ed economici. Altri sono più costosi e richiedono un investimento a lungo termine.

**Tieni questi consigli a portata di mano sul frigo.**

Italian



**Facile ed economico**  
\$

### Rinfresca una stanza

Prova a tenere fresca una sola stanza per risparmiare

- Individua la stanza più fredda di casa tua!
- Chiudi finestre e porte che danno su altre stanze
- Negli spazi aperti di casa tua, blocca le aree che non utilizzi con tende o coperte
- Usa ventilatori e condizionatori per rinfrescare la stanza
- Imposta la temperatura a 26 gradi per consumare meno energia
- Accendi il condizionatore in anticipo. Impiegherà di più a raffreddarsi se la casa è già calda.



**Facile ed economico**  
\$

### Sigilla eventuali fessure

- Blocca il caldo che entra in casa da fessure e buchi**
  - Controlla se ci sono fessure attorno a finestre, porte e tra le assi del pavimento
- Usa un paraspifferi per bloccare eventuali fessure. Puoi fare dei paraspifferi in casa utilizzando vecchi calzini e calze o semplicemente arrotolando un asciugamano o un lenzuolo.



**Facile ed economico**  
\$

### Fai conoscenza con i tuoi vicini

In caso di ondate di caldo, è importante riuscire a chiedere aiuto o aiutare gli altri.

- Assicurati di conoscere qualcuno che vive vicino a te e che puoi contattare in caso di necessità, o a cui puoi dare una mano tu.
- Scambiatevi i recapiti telefonici nel caso ci fosse un'emergenza.



**Facile ed economico**  
\$

## Annaffia il giardino

**Piante e alberi forniscono ombra e aiutano a rinfrescare l'aria attorno a casa tua.**

- Sarebbe meglio annaffiare il giardino prima dell'ondata di caldo.
- Annaffia la mattina presto o la sera.
- Per evitare che il terreno si secchi, prova a pacciamare attorno alle piante
- Rispetta eventuali limitazioni sul consumo di acqua.



**Facile ed economico**  
\$

## Usa il forno a microonde

**Il microonde consuma meno energia rispetto al forno convenzionale quando si cucinano, scaldano o scongelano cibi..**

- L'energia del microonde viene diretta principalmente verso il cibo anziché venire dispersa in cucina. Ciò significa che starai meglio e utilizzerai meno energia, riducendo al tempo stesso il calore in casa generato dalla cottura.



**Costo medio**  
\$\$

## Copri le finestre

**Proteggi le finestre dal sole all'interno e all'esterno.**

- All'esterno: Installa una tenda parasole o posiziona delle piante che facciano ombra
- All'interno: Usa tende spesse e di colori chiari che riflettono il calore
- Avoid dark colours and metal venetian blinds as they absorb heat.



**Investiment o maggiore**  
\$\$\$

## Riduci i costi dell'energia

**Se ti preoccupano i costi di utilizzo del condizionatore durante le ondate di caldo, prendi in considerazione i pannelli solari.**

- Esistono molti incentivi governativi per migliorare l'efficienza energetica della tua casa.
- Parla con il proprietario di casa. Se sei in affitto e hai bisogno di fare grossi cambiamenti per mantenere la casa fresca in estate, menziona al proprietario dell'abitazione gli incentivi del governo statale.

**Il Comune di Merri-bek può offrirti assistenza.**

- [zerocarbonmerri-bek.org.au/energy-switch/](http://zerocarbonmerri-bek.org.au/energy-switch/)